



CREATION CARE

창조 돌봄 실용적 제안

CUIDADO DE LA CREACIÓN

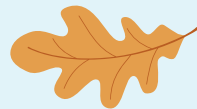
Practical Suggestions



Similar to the way our actions can be categorized into **omissions** (things we refrain from doing) and **commission** (things we act on), the following suggestions have been categorized into things we can intentionally do vs. things we can refrain from doing.



우리의 행동을 자제해야 할 행위와 실천해야 할 행위들로 분류할 수 있는 것과 마찬가지로, 다음 제안들은 의도적으로 **실천해야 할 사항**들과 **자제해야 할 사항**들로 분류하였습니다.



Al igual que nuestras acciones pueden clasificarse en **omisiones** (cosas que nos negamos a hacer) y **comisiones** (cosas que realizamos), las siguientes sugerencias se han clasificado en cosas que podemos hacer intencionalmente y cosas que podemos evitar hacer.

CREATION CARE ACTS OF COMMISSION



Look into alternative sources of electricity.

25% of greenhouse gas emissions come from electricity production. Locally, PGE allows consumers to elect into electricity sourced hydro and wind power.

Volunteer with local non-profits that offset carbon emissions.

Managed wetlands, forests, and planting trees along our creeks, can absorb carbon emissions and offset up to 12% of greenhouse gases produced in the USA. Washington County Watershed Alliance, Friends of Fanno Creek, Tualatin River Keepers, Tualatin River Watershed Council

Weatherize and make energy-efficient your residence.

- Seal drafty doors and windows
- Check and update insulation.
- Consider conventional water heater blankets or upgrading to a tankless water heater (18% reduction in greenhouse gases).
- Replace incandescent light bulbs with low-emission diode (LED) or compact fluorescent (CFL) bulbs, which use a fraction of the energy.
- Use cold water washes for laundry. The effectiveness of modern washers and detergents can decrease the need for warm or hot water laundry cycles.


Reduce, reuse, recycle.

- First, reduce the amount of products. Eliminate the use of single use plastic bags, packaging from online shopping, etc.
- Secondly, reuse items before utilizing new ones.
- Lastly, recycle whenever possible. Consider the new Walker Garbage Recycle+ option that can take items that aren't normally accepted by the standard recycling bins.

Compost (instead of the trash or garbage disposals)

- Food waste that goes into the garbage makes it way into landfills, leading to greenhouse gases as it decomposes. Food waste into the sewers via garbage disposals require more energy and chemicals to treat the sewage.
- Consider composting; Walker Garbage now accepts compost in Yard Debris bins.

Advocate for climate protection

- More than 50% of youth feel sad, anxious, angry, powerless, helpless, or guilty when they think about climate change.
 - Write your local representative, call your local school and join our youth in climate rallies, etc.
- 



CREATION CARE ACTS OF OMISSION

Reduce the number of carbon emission producing trips.

- Carpool whenever possible
- Look to combine / minimize trips to the store
- Combine Amazon orders to reduce gas emissions and wasteful packaging

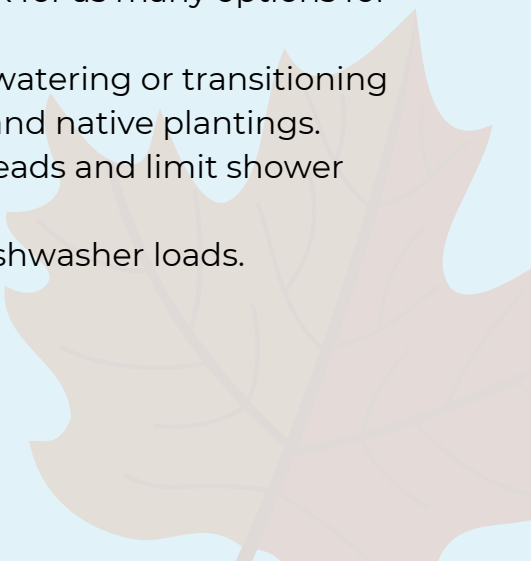
Reduce flying trips

- Reduce airline travel, which has a greater impact on the than vehicle travel

Eliminate single use items

- Turn down the use of single use plastic water bottles
- Utilize reusable travel cups or water bottles, reusable grocery bags, etc.

Reduce water use

- Water is becoming one of our most precious and limited resources. Every gallon of water used requires energy and chemicals for treatment, first when it's initially cleaned and later as wastewater/sewage. Look for as many options for reducing water.
 - Consider reducing lawn watering or transitioning lawns to low-water demand native plantings.
 - Install low flow shower heads and limit shower times.
 - Maximize laundry and dishwasher loads.
- 

창조 돌봄을 위한 실천사항들

대체 전력원을 알아보기

- 온실가스 배출량의 25%는 전력 생산에서 발생합니다. 현지에서 PGE는 소비자에게 수력 및 풍력 발전으로 전기를 공급받을 수 있는 선택권을 제공함

탄소 배출을 상쇄하는 지역 비영리 단체에서 자원 봉사하기

- 관리된 습지, 숲, 하천을 따라 나무를 심으면 배출된 탄소를 흡수하여 미국에서 발생하는 온실가스의 최대 12% 상쇄가능함
 - 워싱턴 카운티 유역 연합
 - Friends of Fanno Creek
 - 투알라틴 강 지킴이
 - 투알라틴 강 유역 협의회

가옥의 내후성을 높이고 에너지 효율을 높이기

- 통풍이 잘 안 되는 문과 창문 밀폐
- 단열재를 점검하고 업데이트
- 기존 온수기에 담요를 사용하거나 (때가 되면) 탱크가 없는 온수기로 업그레이드(온실가스 18% 감소)하는 것을 고려해보기
- 백열전구를 에너지 사용량이 적은 저방사 다이오드(LED) 또는 컴팩트형광등(CFL) 전구로 교체하기
- 세탁 시 냉수 세탁을 사용. 현대식 세탁기와 세제의 효과로 인해 온수 또는 온수 세탁 주기의 필요성을 줄일 수 있음

줄이고, 재사용하고, 재활용하기

- 첫째, 제품의 양을 줄이기. 일회용 비닐봉지, 온라인 쇼핑 포장재 등의 사용을 줄이기
- 둘째, 새 제품을 사용하기 전에 기존제품 재사용
- 마지막으로, 가능하면 재활용. 일반 재활용 쓰레기통에 넣을 수 없는 품목을 재활용할 수 있는 새로운 Walker Garbage Recycle+ 옵션을 고려해 보기

퇴비(쓰레기통 또는 쓰레기 처리 대신)

- 쓰레기로 버려지는 음식물 쓰레기는 매립지로 유입되어 분해 과정에서 온실가스를 배출시킴
- 음식물 쓰레기를 하수구로 버리면 하수를 처리하는 데 더 많은 에너지와 화학 물질이 필요함.
- 퇴비화를 고려해보기. 현재 Walker Garbage는 마당 쓰레기통에 퇴비를 버릴 수 있음

기후 보호 옹호

- 청소년의 50% 이상이 기후 변화에 대해 생각할 때 슬픔, 불안, 분노, 무력감, 무력감, 죄책감을 느낀다고 답함
- 지역 담당자에게 편지를 쓰거나 학교에 전화를 걸어 청소년들과 함께 기후 집회 등에 참여해보기

창조 돌봄을 위해 자제해야 할 사항들

탄소 배출을 유발하는 여행 횟수를 줄이기

- 가능하면 카풀 이용하기
- 쇼핑 가야 할 매장 방문을 합치거나 최소화하기 위해 노력하기
- 아마존 주문 시 배달 횟수를 줄여 가스 배출량과 낭비되는 포장을 줄이기

탄소 배출을 유발하는 여행 횟수를 줄이기

- 차량 이동보다 더 큰 영향을 미치는 항공 여행을 줄이기

일회용품 사용 금지

- 일회용 플라스틱 물병 사용 줄이기
- 재사용 가능한 여행용 컵이나 물병, 재사용 가능한 식료품 봉투 등을 활용하기

물사용량 줄이기

- 물은 우리에게 가장 소중하면서도 한정된 자원 중 하나입니다. 사용된 물 1갤런은 처음에 정수할 때와 나중에 폐수/하수로 처리할 때 에너지와 화학 물질이 필요합니다. 물을 줄일 수 있는 방법을 최대한 많이 찾아보시기 바랍니다.
- 잔디에 물을 주는 양을 줄이거나 잔디를 물 수요가 적은 토종 식물로 전환하는 것을 고려해보기
- 저유량 샤워 헤드를 설치하고 샤워 시간을 제한하기
- 세탁 및 식기세척기 한 번 사용량을 최대화하기

ACCIONES DE COMISIÓN PARA EL CUIDADO DE LA CREACIÓN

<p>Busca alternativas a las fuentes de electricidad.</p>	<p>El 25% de las emisiones de gases con efecto invernadero procede de la producción de electricidad. A nivel local, PGE ofrece a los consumidores la posibilidad de optar por la energía hidroeléctrica y eólica.</p>
<p>Trabaja como voluntario en organizaciones locales sin fines de lucro que compensen las emisiones de carbono.</p>	<p>Los humedales gestionados, los bosques, la plantación de árboles a lo largo de nuestros arroyos, pueden absorber las emisiones de carbono y compensar hasta el 12% de los gases de efecto invernadero producidos en los EE.UU..</p> <ul style="list-style-type: none">• Alianza de cuencas hidrográficas del condado de Washington (Washington County Watershed Alliance)• Amigos de Fanno Creek (Friends of Fanno Creek)• Guardianes del río Tualatin (Tualatin River Keepers)• Consejo de la cuenca del río Tualatin (Tualatin River Watershed Council)
<p>Climatiza y haz que tu residencia sea energéticamente eficiente.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Selle las puertas y ventanas con corrientes de aire.• Revise y actualice el aislante.• Considere la posibilidad de utilizar mantas térmicas convencionales para el calentador de agua o (cuando llegue el momento) de cambiar a un calentador de agua sin depósito (reducción del 18% de los gases de efecto invernadero).• Sustituya las bombillas incandescentes por bombillas de diodos de baja emisión (LED) o fluorescentes compactas (CFL), que utilizan una fracción de la energía.• Utilice agua fría para lavar la ropa. La eficacia de las lavadoras y detergentes modernos puede disminuir la necesidad de ciclos de lavado con agua templada o caliente.
<p>Reduce, reutiliza y recicla.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Reduzca la cantidad de productos. Elimine el uso de bolsas de plástico de un solo uso, los paquetes de las compras por Internet, etc.• En segundo lugar, reutilice los artículos antes de utilizar otros nuevos.• Por último, recicle siempre que sea posible. Considere la nueva opción Walker Garbage Recycle+, que admite artículos que normalmente no se aceptan en los contenedores de reciclaje estándar.
<p>Haz compost (en lugar de tirar la basura).</p>	<ul style="list-style-type: none">• Los residuos alimentarios que van a la basura acaban en los vertederos, lo que genera gases de efecto invernadero al descomponerse. Los residuos de alimentos que van a parar al desagüe a través de los trituradores de basura requieren más energía y productos químicos para tratar las aguas residuales.• Considere la posibilidad de hacer compost; Walker Garbage acepta ahora compost en los contenedores de residuos de jardinería.
<p>Defiende la protección del clima</p>	<ul style="list-style-type: none">• Más del 50% de nuestros jóvenes dicen sentirse tristes, ansiosos, enfadados, impotentes, indefensos y culpables cuando piensan en el cambio climático.• Escribe a tu representante local, llama a tu escuela local y únete a nuestros jóvenes en las concentraciones sobre el clima, etc.

ACCIONES DE OMISIÓN PARA EL CUIDADO DE LA CREACIÓN

<p>Reducir el número de viajes que producen emisiones de carbono.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Compartir el coche siempre que sea posible• Trata de combinar / minimizar los viajes a la tienda• Combina los pedidos de Amazon para reducir las emisiones de gases y el desperdicio de empaques
<p>Reducir los viajes en avión</p>	<ul style="list-style-type: none">• Reducir los viajes en avión, que tienen un mayor impacto sobre el planeta que los viajes en vehículo.
<p>Eliminar los artículos de un solo uso</p>	<ul style="list-style-type: none">• Reducir el uso de botellas de agua de plástico de un solo uso• Utilizar tazas de viaje o botellas de agua reutilizables, bolsas de supermercado reutilizables, etc.
<p>Reducir el consumo de agua</p>	<ul style="list-style-type: none">• El agua se está convirtiendo en uno de nuestros recursos más preciados y limitados. Cada galón de agua utilizado requiere energía y productos químicos para su tratamiento, primero cuando se limpia inicialmente y después como agua residual/desecho. Busque todas las opciones posibles para reducir el consumo de agua.• Considere la posibilidad de reducir el riego del césped o de sustituirlo por plantas autóctonas de bajo consumo de agua.• Instale cabezales de ducha de bajo flujo y limite el tiempo de ducha.• Maximice las cargas de lavadora y lavavajillas.

These are just some of the simple things we can do on a regular basis. There are a number of energy incentive programs that can help offset the cost. However, some of the above will require a greater cost to the individual, whether it be a financial cost, inconvenience, or requires a little more time. As believers, we generally understand this, that loving Him and adhering to His commands comes at a cost. So the question is to us is, "What is God calling us as believers, as care-takers, to do?"



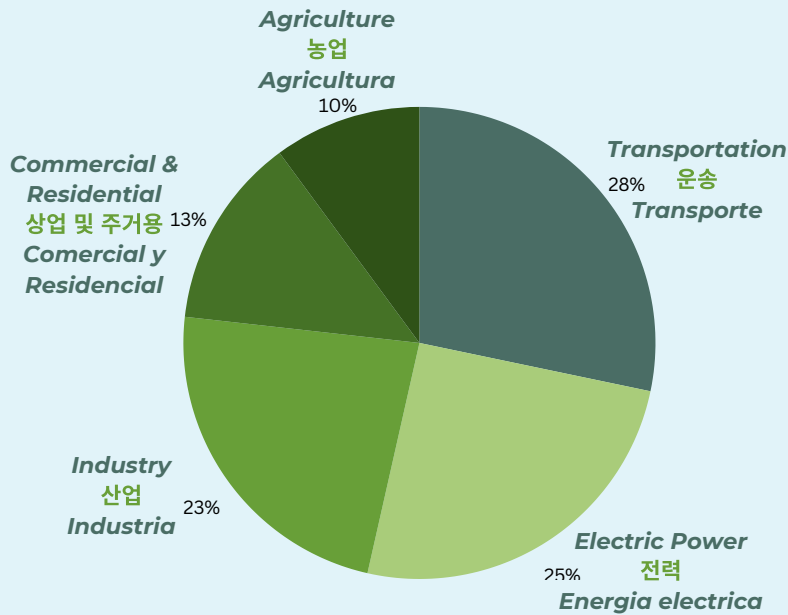
이는 우리가 일상적으로 할 수 있는 간단한 방법 중 일부에 불과합니다. 비용을 상쇄하는 데 도움이 될 수 있는 다양한 에너지 인센티브 프로그램이 있습니다. 그러나 위의 방법 중 일부는 금전적 비용, 불편함, 또는 시간이 조금 더 필요한 것과 같이 개인에게 더 큰 대가를 요구할 것입니다. 기독교인으로서 우리는 일반적으로 주님을 사랑하고 그분의 명령을 따르는 데는 대가가 따른다는 것을 이해합니다. 따라서 우리에게 던지는 질문은 "하나님께서 그리스도인으로서, 돌보는 자로서 우리를 부르셔서 무엇을 하라고 하시는가?"입니다.



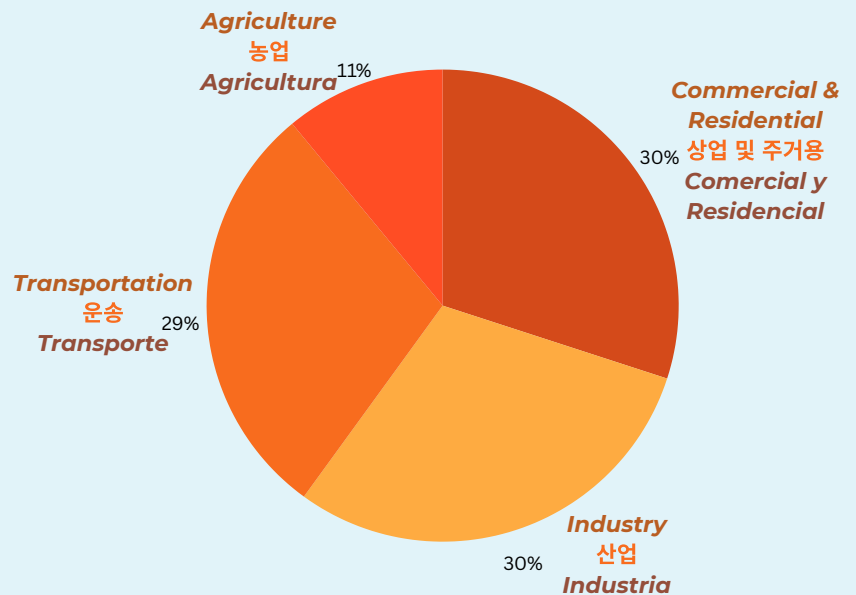
Éstas son sólo algunas de las cosas sencillas que podemos hacer habitualmente. Hay una serie de programas de incentivos energéticos que pueden ayudar a compensar el gasto. Sin embargo, algunos de los anteriores requerirán un mayor costo para el individuo, ya sea un costo financiero, inconvenientes, o requerirá un poco más de tiempo. Como creyentes, generalmente entendemos esto, que amar a Dios y adherirnos a Sus mandamientos viene con un precio. Así que la pregunta para nosotros es: "¿Qué nos está llamando Dios a hacer como creyentes, como guardianes de su creación?".

TOTAL USA GREENHOUSE GAS EMISSIONS BY ECONOMIC SECTOR IN 2021

2021년 미국의 경제 부문별 총 온실가스 배출량 EMISIONES TOTALES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO DE EE.UU. POR SECTOR ECONÓMICO EN 2021



Total USA Greenhouse Gas Emissions by Economic Sector
미국의 경제 부문별 총 온실가스 배출량
Emisiones totales de gases de efecto invernadero en EE.UU. por sector económico



Total USA Greenhouse Gas Emissions by Economic Sector and Electricity End-Use
경제 부문 및 전기 최종 용도별 미국 온실가스 총 배출량
Emisiones totales de gases de efecto invernadero en EE.UU. por sector económico y por uso final de la electricidad