

# 함께 꿈꾸는 하나님 나라 탄력있는 청소년 기르기

\*본 내용은 지난 5월 21일 빌리지에서 열었던 Rasing Resilient Teen-Agers의 세미나 내용 요약입니다.

하나님은 우리를 만드셨고, 우리를 돌보십니다. 하나님은 인간을 가족과 함께 살도록 하셔서, 우리가 계속하여 하나님의 목적에 맞게 살 수 있도록 하셨습니다.

아이들은 하나님께 속해 있습니다. 우리는 하나님의 청지기로서 아이들을 하나님께로부터 말아 기르고 있는 것입니다. 양육의 목적은 그들이 성인이 되어 우리를 떠나가게 하는 것입니다. 아이들은 항상 우리의 일부분이지만 우리와는 다른, 분리된 존재입니다.

청소년기는 변화의 시기이고, 성인이 되기 위해 준비하는 시기입니다. 이 시기는 부모도 힘들지만, 아이들에게도 힘든 시기입니다. 그들이 넘어질 때마다 다시 일어설 수 있도록 돕는 것이 우리의 할 일입니다.

## ◆ 하나님이 주신 필요 조건 5가지

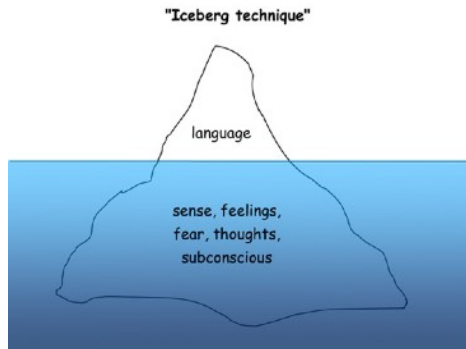
1. **안전함** : 이것은 믿음을 자라게 합니다.
2. **소속감** : 이것은 사랑을 자라게 합니다.
3. **자기 가치감** : 이것은 공감능력의 뿌리가 됩니다.
4. **자율성** : 이것은 참 자아를 기릅니다.
5. **자신감** : 이것은 희망을 기르고, 희망은 탄력을 기릅니다.

## ◆ 자녀 양육 기본원리 4가지

### 1. 빙산 원리

#### (The Iceberg Principle)

: 겉으로 나타나는 말이나 행동은 우리 눈에 보이는 빙산의 끝부분에 지나지 않습니다. 그 아래에 숨겨진 훨씬 큰 마음, 욕구, 두려움, 생각들을 들여다 보려는 노력이 필요합니다.



### 2. 연료 탱크 원리 (The Tank Principle)

: 연료 탱크가 비어있으면 달릴 수 없습니다. 앞에서 살펴본 5가지 필요가 제대로 채워지지 않으면 아이들은 제대로 행동할 수 없습니다. 문제가 있을 때 연료 탱크가 비워지지 않았는지 살펴보는 노력이 필요합니다.

### 3. 열매 이전에 뿌리 원리

#### (The Root-before-Fruit Principle)

: 나쁜 뿌리에서 좋은 열매가 나올 수는 없습니다. 열매를 바꾸기 위해서는 뿌리부터 바뀌어야 합니다. 변화에는 시간이 필요하다는 것을 기억하시고 뿌리부터 바꾸려는 노력이 필요합니다.



### 4. 물려줌의 원리 (The Pass-It-On Principle)

: 우리는 우리가 받은 것을 물려줍니다. 우리가 하는 것을 아이들도 할 것 입니다. 그것을 기억하시고 우리를 돌아보는 노력이 필요합니다.

**아버이 된 이 여러분, 여러분의 자녀들을 격분하게 하지 마십시오.  
그들의 의기를 꺾지 않아야 합니다  
(골로새서 3:21)**

**또 아버지 된 이 여러분, 여러분의 자녀를 노엽게 하지 말고,  
주님의 훈련과 훈계로 기르십시오.  
(에베소서 6:4)**

많은 기독교 서적이 부모에게 순종하는 것을 가르치지만, 정말 성경이 얘기하는 것은 부모가 아이들을 조종하라는 것이 아니라 아이들이 부모에게 순종할 것인지를 선택하는 것입니다.

- \* 청소년기의 아이의 뇌는 아직 완전히 발달하지 않았다는 사실을 인지하고 이해해 주어야 합니다. 바보같은 짓을 한 아이에게 왜 그랬냐고 물으면 'I don't know'라고 대답할 때, 정말 자신도 그 이유를 모를 수 있습니다.
- \* 아이가 '나는 엄마(아빠)가 싫다'고 할 때, 개인적으로 받아들이지 마십시오. 아이들은 부모의 울타리를 벗어나 정말 자신이 누구인지, 자신의 정체성을 찾고 있을 뿐입니다.
- \* 포르노그래피를 보는 아이를 야단치는 대신 아이에게 몸이 얼마나 소중한 것인지 설명하고, 이 몸은 우리의 것이 아니라 하나님의 것임을 알려 주고, '엄마(아빠)는 네가 앞으로 정말 멋진 sex life를 가지길 원한다, 그러나 포르노그래피는 그런 sex life에 독과 같은 존재야' 라고 설명해 주어 건전한 성윤리를 가질 수 있도록 이끌어 주어야 합니다.

청소년기의 발달과 특징	정상인지 걱정할 사안인지?	
<b>1. 신체적 발달 - 신속한 성장</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>키</li> <li>몸무게</li> <li>체모</li> <li>기름</li> <li>땀</li> <li>호르몬</li> <li>2차 성징</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>화장실에서 오랜 시간 보내기</li> <li>몸을 가지고 실험하기</li> <li>이상하고 안전하지않은 행동</li> <li>위생에 신경쓰지 않는 것</li> <li>분노 폭발</li> <li>우울</li> <li>쉽게 흥분. 극적인 반응</li> </ul>	정상
	<ul style="list-style-type: none"> <li>아무런 감정의 기복을 보이지 않는 것</li> </ul>	걱정
<b>2. 인지적 발달</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>추상적 사고</li> <li>미래에 대한 계획</li> <li>도덕적 추론</li> <li>친구간의 문제 해결</li> <li>삶의 의미에 대한 생각</li> </ul> <p>그러나, 판단을 하는 뇌의 영역은 아직 완전히 발달하지 않은 상태 (25-28세에 완전히 발달)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>독립적인 태도 (부모 말대신 스스로 생각하고 행동하려고 함)</li> <li>부모는 아무것도 모른다고 생각</li> <li>부모에게 말하지 않는 비밀을 만듦</li> <li>자신은 다 아는 듯이 행동함</li> <li>부모의 권위에 도전</li> </ul>	정상
	<ul style="list-style-type: none"> <li>어떤 것에도 자신의 의견을 나타내지 않는 것</li> </ul>	걱정
<b>3. 사회적 발달</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>깊은 우정 관계 형성</li> <li>정체성에 대한 고민</li> <li>공감 능력 향상</li> <li>부모님보다 친구의 생각에 가치를 둠</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>모든 것을 다 시도해보는 것</li> <li>부모보다 친구를 더 좋아하는 것</li> <li>성정체성에 의문을 가지는 것</li> </ul>	정상
	<ul style="list-style-type: none"> <li>아무것도 흥미가 없는것</li> <li>친한 친구가 없는 것</li> <li>다른 친구들과 잘 어울리지 못하는 것</li> <li>잔인한 경향 - 동물에게 해를 가하는 행동</li> </ul>	걱정
<b>4. 성적 발달</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>성적 감정의 인식</li> <li>사랑과 열정적인 감정</li> <li>더 명확하게 정의된 성적 취향</li> <li>성적 매력에 대한 고민</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>한눈에 사랑에 빠지는 것</li> <li>그 사랑이 매주 바뀌는 것</li> <li>신체 접촉을 시도하는 것</li> <li>.</li> </ul>	정상
	<ul style="list-style-type: none"> <li>포르노그래피를 보려는 것/보는 것</li> <li>- 정상이지만 친구들과 어울리지 않을 정도로 빠지면 걱정</li> </ul>	정상 / 걱정

잘못된 양육 태도	도움이 되는 양육태도
아이의 달라지려고 하는 욕구와 자신 위주의 생각을 눌러막는 태도	독립성을 장려
과보호, 조종하려는 태도	합리적인 테두리 설정
관여하지 않는 태도 또는 그들의 문제에 너무 빠져드는 태도	언제든 도움을 요청하기 쉬운 태도. 도와주되 그 문제를 부모가 가지고 와서 고민하지는 말아야
충분한 지도와 제한 없이 자유를 허락하는 태도	선택을 하게 하되 책임을 지게하고, 부모가 바라는 것을 합당하게 설명해야
아이들의 성숙함을 인지하지 못하는 태도	성숙함과 더불어 생기는 책임감을 알려줘야
너무 엄격하고, 체벌위주의, 공감하지 못하는 태도. 닫힌 생각	아이들에게 귀기울이고 아이들로부터 배우려는 태도. 은혜에 은혜를 더하고 용서하는 태도 단호하지만 아이를 이해하려는 태도
성적 발달과 감정에 대해 이야기하는 것을 이상하게 여기는 태도	성에 관해 편하게 이야기해야
아이의 발달을 넘어서는 과도한 성적 주제에 대해 얘기는 것	아이의 성숙 단계에 맞춰 얘기해야
아이가 잘못된 행동을 해서 절대 안된다는 생각	아이를 믿어주고, 스스로 선택하게 하고, 결과를 책임지게 해야
아이의 행동을 어떤 기준에 맞추어 비꾸려는 태도	양육은 행동을 바꾸는 것이 아니라 마음을 바꾸는 것임을 명심

\* 아이와 이야기할 때에는 아이와의 관계를 상하게 하지 않도록 주의하고, 아이들이 중요하게 생각하는 것이 무엇인지 그들의 이야기를 듣기에 집중해야 합니다. '그것에 대해 더 얘기해봐', '그건 정말 중요한 것 같구나'라고 아이의 이야기를 존중해 주어 아이가 문을 열게 하는 것이 중요합니다.